

VÄLKOMMEN TILL Sommarläger i Stenungsund!

Svenska
Optimistjolleförbundet
5-6 augusti, 2023



Välkommen till Sommarläger i Stenungsund!

Vi förbereder en kul helg med segling och möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar från andra klubbar! Perfekt uppladdning inför JSM som går på samma plats veckan efter. Bor gör vi i klubbhuset och lagar mat tillsammans med stöd av lokala barns föräldrar. Boendet är tillgängligt i första hand till seglare som bor mer än 50 mil utanför Stenungsund och i mån av plats kan seglare som bor närmare sova i klubbhuset.

Tränare

Josefin Åkesson kommer vara huvudtränare under lägret.

Plats

Stenungsund Segelsällskap, <https://www.stss.se/>

Pris och anmälan

Priset är 1200 kr per deltagare.

Anmälan görs på SOFs hemsida

Vi ser helst att avgiften swishas till 123 652 4300 men det går också att betala med postgiro 623682-2.

ANGE SEGLARENS NAMN.

Sista anmälningsdag är 16 Juli, 2023.

Program

Fredag (för de som ska bo i klubbhuset)

kl. 15:00-17:00 Ankomst och inkvartering

kl. 18:00 Middag

kl. 19:30 Kvällsaktivitet beroende på väder

Lördag kl. 08:00 frukost

kl. 09:30 riggad å klar

kl. 10:00 - 12:30 förmiddagsspass

kl. 12:30 - 13:30 lunch

kl. 13.30 - 16.00 eftermiddagsspass

Söndag kl. 08:00 frukost

kl. 09.30 - 12.00 förmiddagsspass

kl. 12:30 - 13:30 lunch

kl. 13.30 - 16.00 eftermiddagsspass



Saker att ha med:

- Vattenflaska
- Varma kläder
- badkläder
- Fyskläder
- Sängkläder + kudde & liggunderlag/luftmadrass el dylikt (barnen sover i klubbhuset).

VIKTIGT! Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret.

Ordningsregler:

- Respektera alla andra deltagare på lägret.
- Respektera ledarna och deras tillsägelser.
- Kom i tid till alla aktiviteter och samlingar.
- Lämna inte hamnen eller området utan att ha pratat med en ledare.
- Bär alltid flytväst när du vistas i eller på båt/brygga.
- För att du ska orka genomföra lägret på ett bra sätt är det viktigt att du äter och dricker ordentligt när möjlighet ges

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

VÄLKOMNA!

Kontakt:

Josefin Åkesson, 0760 - 24 95 24

Jon Arnell, 0733 - 255 888

