

- INBJUDAN TILL REGIONLÄGER NORR -

FÖR ILCA + Optimist

8-9 Juni Vindhem- Sundsvall

En helg med segling och chans att träffa både nya och gamla kompisar.
Lägret vänder sig till dig som tränar segling i Optimistjolle och ILCA.

Tränare ILCA - Ian Elliot + Tränare Optimist "TBD"

Välkomna !

*För tillresta seglare erbjuder vi boende på vår anläggning i Vindhem.

Mer Information om anmälan och lägret

hittar du på nästa sida »



Schema för Regionläger Norr

Måltider

Det ingår Lunch båda dagarna. På Lördag kväll bjuds det på grillade hamburgare.

OBS! Önskemål om eventuell specialkost anges vid anmälan

VIKTIGT! Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret

Program

Lördag

09:00 Riggning
09:30 Seglingspass 1
12:00 Lunch
13:00 Seglingspass 2
16:00 Avslut Segling
17:30 Grillning

Söndag

09:00 Riggning
09:30 Seglingspass 3
12:00 Lunch
13:00 Seglingspass 4
16:00 Avslut Segling

Kom ihåg att ta med !

- Vattenflaska, keps och solskyddskräm
- Varma kläder och varmt torrt ombyte
- Extra handskar och mössa
- Träningskläder och handduk

Boende i Vindhem

100kr/natt per person

Boende bokas via
Ronny Löfkvist
070-357 15 16

Pris och anmälan

- Läger = 750 kr per deltagare.
- Extra lunch till medföljande = 90 kr

Betalning för
Läger/Boende/Mat till
Swishnummer:

123 319 11 45

(Sundsvalls Segelsällskap)

Anmälan skickas senast 2024-06-02 till: jolle@suss.y.se

Var god ange :

- E-post
- Förnamn
- Efternamn
- Klubb
- Segelnummer
- Personnummer
- Mobilnummer
- Eventuella allergier
- Namn - Målsman
- Mobilnummer – Målsman
- Epost – Målsman

SE HIT!! Är du förälder/målsman eller ledare som vill hjälpa till på lägret ?

Kontakta då Ronny Löfkvist, 070-357 15 16 så kan vi ordna mat

eller logi till dig också



Sundsvalls Segelsällskap - jolle@suss.y.se