

VÄLKOMMEN TILL REGIONLÄGER I RÖRVIK!

Svenska
Optimistjolleförbundet
Region 5
8-juni, 2024



Välkommen till Regionläger med Sprint i Rörvik!

Vi förbereder ett kul läger med segling och möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar från klubbarna i region 5! Vi har dagläger på lördagen och sedan seglar vi Sprintregattan i RÖSS på söndagen, då kommer tränarna coacha lägerdeltagarna.

Lägret vänder sig till dig som tränar på blå och röd nivå.

Tränare

Christoffer Hallin kommer vara huvudtränare under lägret.

Plats

Rörviks Segelsällskap, Hammar

Pris och anmälan

Priset är 700 kr per deltagare. Varm mat serveras till lunch på lördagen och ett lättare mellanmål på lördag eftermiddag. På söndagen tar seglarna med sig egen mat.

Anmälan och betalning till Sprintregattan sker separat på Sailarena.

Betalning och anmälan till träningen på lördagen sker via Optimistjolleförbundets hemsida. Logga in på ert medlemskap och välj aktivitet "Regionläger region 5". För deltagande krävs betalt medlemskap för 2024.

Sista anmälningsdag är **25 maj**.

Program

Lördag

kl. 9.00 Registrering och riggning

kl. 9.30-12.00 Förmiddagspass

Lunch i klubbhuset

kl.13.30-16.00 Eftermiddagspass

Söndag

Se inbjudan för regattan på Sailarena

Saker att ha med:

- Vattenflaska
- Varma kläder
- Extra handskar och mössa
- Fyskläder

VIKTIGT!

Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret.



Ordningsregler:

- Respektera alla andra deltagare på lägret.
- Respektera ledarna och deras tillsägelser.
- Kom i tid till alla aktiviteter och samlingar.
- Lämna inte hamnen eller området utan att ha pratat med en ledare.
- Bär alltid flytväst när du vistas i eller på båt/brygga.
- För att du ska orka genomföra lägret på ett bra sätt är det viktigt att du äter och dricker ordentligt när möjlighet ges

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

VÄLKOMNA!

Kontakt: Patricia Eklöv 0733-60 00 52

Allergier och specialkost mailas till camillapettersson82@gmail.com

