



Information om JNoM i Rungsted, Danmark, 22 – 27 juli 2024

Allmänt

Grattis till en väl genomförd rikskvalserie och välkommen på ett riktigt äventyr!

Årets JNoM arrangeras av Kongelig Dansk Yachtklub under perioden 22 – 27 juli. Första tävlingsdagen är den 24 juli, dessförinnan inmätning och träning. Förutom optimist planeras tävlingen även för Zoom8, E-jolle, ILCA 4 och 6, RS Feva, 29er och iQFoil, så det blir en riktig seglingsfest! Ni finner inbjudan och all information om tävlingen här: [Tävlingens anslagstavla](#)

Coacher och lagledare

Huvudansvarig coach för JNoM-laget är **Lova Forssén**, som i år kommer att assisteras av Josefine Åkesson, Tindra Forssén, Jonatan Röijer, Kerem Sancak och Marcus Warvne.

Resa, boende och mat

Varje seglare anmäler sig själv på Manage2sail och betalar anmälningsavgift i samband med anmälan där (150 Euro per seglare). Sista anmälningsdag är den 28 juni.

Vardera seglare och medföljande familjemedlem ansvarar själv för sin resa, boende och mat i Danmark. Bra tips på boende som gör att flera bor på samma hotell eller nära varandra får man gärna dela med sig av. Snarast efter rikskvalseriens slut behöver föräldrarna i samarbete med huvudcoachen sätta ihop en projektgrupp med några föräldrar för att ge den support som laget och coacherna behöver avseende ex. kontakt med klubben.

Det kommer komma mer information om boenden på Manage2Sail. Det finns en camping i anslutning till Rungsted hamn. För mer info kontakta hamnkaptén på +45 45 86 83 11 eller se <https://rungsted-havn.dk/>. Det finns en del Airbnb som kan vara prisvärda.

Båtar och rib

Det har antagits att seglarna använder egna båtar under JNoM. Tänk på att jollen ska omfattas av en ansvarsförsäkring som täcker minst 500,000 euro, med giltighet utanför Norden. Det är också viktigt att båtens alla delar har erforderliga måtbrev. Båtens alla delar ska vara tydligt uppmärkt med segelnummer och flytprov ska vara gjort under de 12 senaste månaderna. Coacherna kommer att ge mer information på JNoM-lägret.

Coachribbar lånas eller hyrs från de deltagande seglarnas klubbar. Detta arrangeras av laget och transport sker av medföljande föräldrar. Support av ribbarna under tiden i Danmark inkl. tankning hjälper föräldrarna till med. Coachribbar och ev föräldraribbar ska registreras hos arrangören (100 euro/båt).

JNoM-läger

Coacherna planerar att arrangera ett **JNoM-läger i Sverige 30 juni - 2 juli** i Kullavik. Lägret bedrivs till självkostnadspris enligt överenskommelse mellan seglarna och coacherna. Mer information om tid,



plats och utförande av lägret kommer från coacherna. Lägret är inte obligatoriskt men innebär en fantastisk chans att träna och svetsa samman laget.

Kostnader - vad finansieras av SOF och vad betalar seglarna själva?

SOF täcker alla kostnader för coacherna under tävlingsdagarna på JNoM (inkl. reseersättning). SOF ersätter även för transport och hyra av coachribbar, sjösättning, registreringsavgift samt drivmedel till dessa. Samtliga övriga kostnader bärs av seglarna.

Seglarna har rätt att marknadsföra egna sponsorer på egna teamkläder och i de sociala mediekanalet som laget skapar i samband med mästerskapet.

Teamkläder

Varje seglare erhåller en Team Sweden flytväst från SOF:s sponsor Baltic. Att dra på sig teamflytvästen och representera Sverige är något att vara riktigt stolt över. SOF och Baltic förväntar sig att alla seglarna bär flytvästen under JNoM-tävlingarna.

Utöver flytvästen erbjuds seglarna att köpa Team Sweden kläder m.m. Kläderna är till stor del samma som 2023. Kläderna beställs omgående efter rikskvalet på webshopen på SOF:s hemsida. Det är det enda sättet att beställa och notera att beställningar måste göras senast **kl 20:00 den 31 maj**.

Vad förväntas av föräldrarna?

Coacherna ansvarar för JNoM-laget på plats i Danmark och instruerar i vilken utsträckning de önskar assistans från föräldrarna. SOF förväntar sig att medföljande familjer respekterar de instruktioner som lämnas av coacherna och ger det stöd som krävs. Tidigare erfarenheter visar att JNoM upplevelsen blir bäst när tränarna ges möjlighet att fokusera på träning och tävlingsförberedelser, medan planering av logistik, boenden m.m. sköts av föräldragruppen.

Första lagsamling i Malmö

Omgående efter prisutdelningen i Malmö samlas JNoM-laget för ett första kort informationsmöte. Vid mötet, eller snarast därefter, ska lagledare och en projektgrupp av representanter i föräldragruppen utses som blir kontaktpersoner inom sina respektive ansvarsområden. En Teamleader ska anmälas in till arrangören.

Kommunikation

Denna Whatsapp-grupp finns för kommunikation mellan coacher och föräldrar, se länk nedan eller skanna QR-kod till höger:

[Länk till WhatsApp-grupp](#)



Var vänder jag mig med frågor?

Frågor besvaras tills vidare av Lova Forssén (0709-565064, lova.f@outlook.com).