



Information om JNoM i Kuiviži, Lettland, 24 – 29 juli 2023

Allmänt

Grattis till en väl genomförd rikskvalserie och välkommen på ett riktigt äventyr!

Årets JNoM arrangeras av Kuiviži Yachtclub under perioden 24 – 29 juli. Första tävlingsdagen är 26 juli, dessförinnan inmätning och träning. Förutom optimist planeras tävlingen även för Zoom8, ILCA 4 och 6, Techno 293 och iQFoil, så det blir en riktig seglingsfest! Ni finner inbjudan och all information om tävlingen här: [Tävlingens anslagstavla](#)

Coacher och lagledare

Huvudansvarig coach för JNoM-laget är **Axel Pantzare**, som i år kommer att assisteras av Hedvig Liljegren, Tindra Forssén, Lova Forssén, Melker Brenton och Marcus Warvne.

Resa, boende och mat

SOF kommer senast 29 juni anmäla seglarna till JNoM och betalar till arrangören. Seglarna får sedan ersätta SOF för anmälningsavgiften (150 Euro per seglare).

Vardera seglare och medföljande familjemedlem ansvarar själv för sin resa, boende och mat i Lettland. Bra tips på boende som gör att flera bor på samma hotell eller nära varandra får man gärna dela med sig av. Snarast efter rikskvalseriens slut behöver föräldrarna i samarbete med huvudcoachen sätta ihop en projektgrupp med några föräldrar för att ge den support som laget och coacherna behöver avseende ex. kontakt med klubben.

Det finns två rutter med färja som verkar rimliga för att ta sig till och från Lettland, antingen Kapellskär-Tallin och sen köra 200 km eller Karlshamn/Trelleborg - Klaipeda och sen köra 400 km.

Kuiviži är en väldigt liten by, detta gör att det finns få/inga hotell i närheten. Det finns en camping med stugor i nära klubben (+371 29390312; e-mail info@kapteinuosta.lv)

Båtar och rib

Det har antagits att seglarna använder egna båtar under JNoM. Tänk på att jollen ska omfattas av en ansvarsförsäkring som täcker minst 500,000 eur, med giltighet utanför Norden.

Coachribbar lånas eller hyrs från de deltagande seglarnas klubbar. Detta arrangeras av laget och transport sker av medföljande föräldrar. Support av ribbarna under tiden i Lettland inkl. tankning hjälper föräldrarna till med. Coachribbar och ev föräldraribbar ska registreras hos arrangören (50eur/båt)

JNoM-läger

Coacherna planerar att arrangera ett **JNoM-läger i Sverige 2-4 Juli** i Göteborgsområdet (plats TBD). Lägret bedrivs till självkostnadspris enligt överenskommelse mellan seglarna och coacherna. Mer



information om tid, plats och utförande av lägret kommer från Coacherna. Lägret är inte obligatoriskt men innebär en fantastisk chans att träna och svetsa samman laget.

Coacherna planerar även att köra ett tredagars lagläger med lagseglingsslagen (De 5 bäst rankade av respektive kön). Detta arrangeras på KSSS tillsammans med VM- och EM-laget 18-20 Maj.

Kostnader - vad finansieras av SOF och vad betalar seglarna själva?

SOF täcker alla kostnader för coacherna under tävlingsdagarna på JNoM (inkl. reseersättning). SOF ersätter även för transport och hyra av coachribbar, sjösättning, registreringsavgift samt drivmedel till dessa. Samtliga övriga kostnader bärs av seglarna.

Seglarna har rätt att marknadsföra egna sponsorer på egna teamkläder och i de sociala mediekkanaler som laget skapar i samband med mästerskapet.

Teamkläder

Varje seglare erhåller en Team Sweden flytväst från SOFs sponsor Baltic. Att dra på sig teamflytvästen och representera Sverige är något att vara riktigt stolt över. SOF och Baltic förväntar sig att alla seglarna bär flytvästen under JNoM-tävlingarna.

Utöver flytvästen erbjuds seglarna att köpa Team Sweden kläder m.m. Kläderna är till stor del samma som 2021 och 2022. Kläderna beställs omgående efter rikskvalet via SOF och ett Googleformulär som kommer att tillhandahållas via SOFs kanaler. Beställning och betalning av kläderna ska ske senast **19 maj** kl 20:00 (betalningsinformation anges i beställningsformuläret).

Vad förväntas av föräldrarna?

Coacherna ansvarar för JNoM-laget på plats i Lettland och instruerar i vilken utsträckning de önskar assistans från föräldrarna. SOF förväntar sig att medföljande familjer respekterar de instruktioner som lämnas av coacherna och ger det stöd som krävs. Tidigare erfarenheter visar att JNoM upplevelsen blir bäst när tränarna ges möjlighet att fokusera på träning och tävlingsförberedelser, medan planering av logistik, boenden m.m. sköts av föräldragruppen.



Första lagsamling i Lomma

Omgående efter prisutdelningen i Lomma samlas JNoM lagen för ett första kort informationsmöte. Vid mötet, eller snarast därefter, ska lagledare och en projektgrupp av representanter i föräldragruppen utses som blir kontaktpersoner inom sina respektive ansvarsområden. En Teamleader ska anmälas in till arrangören.

Kommunikation

Denna whatsappgrupp finns för kommunikation mellan coacher och föräldrar <https://chat.whatsapp.com/FWUZ5ThrelbH3Qr4Ng1PV9>

Var vänder jag mig med frågor?

Frågor besvaras tills vidare av Axel Pantzare (0736419001, axel@pantzare.se).

