



Uppförandekod - Svenska optimistjolleförbundets landslagsseglare

Stort grattis till din plats i Svenska optimistlandslaget och lycka till på det mästerskap som du kvalificerat in i. Som representant för Svenska optimistförbundet representerar du Sverige. Följande riktlinjer gäller:

- Som landslagsseglare är du *ambassadör* för optimistklassen. Du delar med dig av din kunskap till de mindre erfarna seglare i din klubb såväl som till seglare i andra klubbar.
- Du använder den flytväst (och de eventuella kläder) som du har fått under ditt mästerskapsevent samt under träning inför och under NM, EM,- och VM-förberedande seglingar och läger.
- Du visar hänsyn och stöttar de sponsorer och partners som sponsrar ditt mästerskap.
- Du är respektfull och lyssnar på din/dina coach/coacher samt de lagledare som är med och stöttar.
- Du respekterar och följer kappseglingsreglerna.
- Du är en trygg seglare och har rätt utrustning för säker segling.
- Du kommer i tid till samlingar, håller tider och säkerställer att du kommunicerar med din coach eller ledare vid behov.
- Du är respektfull, sportslig och kamratlig mot dina seglarvänner, andra seglare och stödpersoner på träningar och på mästerskap.
- Du uppför dig väl och respekterar seglingsreglementet och de bestämmelser som råder under ditt mästerskap.
- Du tillhör det svenska teamet och hejar på och fram dina landslagsseglare och kamrater.
- Du är med på exempelvis flaggparad, prisceremoni eller annat som din coach säger att ni ska delta på.
- Du är landslagsseglare hela året från det att du fått en plats i landslaget fram till nästa kvalificering. Det ställer krav på att du agerar på ett sportsligt sätt och som en god representant för landslaget.

Konsekvenser av att inte följa reglerna:

- Om du missköter dig på läger, träningar, mästerskapet du kvalat till eller på internationella regattor kan ditt bidrag från SOF utebli. I allvarliga fall kan din plats i landslaget gå till nästa seglare på rikskvalsrankingen och du är då skyldig att återlämna den flytväst och övrig utrustning du erhållit som landslagsseglare. I lindriga fall kan SOF besluta om att tilldela en skriftlig varning.

Stödperson och lagledare

- Som stödperson, förälder eller lagledare har du en uppgift att stötta din landslagsseglare.
- Du har tagit del av ovan punkter (gällande din landslagsseglare) och känner till förbundets riktlinjer.
- Du stöttar coachen och säkerställer att hen får stöd i att hålla ihop gruppen och att hen har den proviant och det material som behövs för att kunna erbjuda professionell coachning.
- Du är sportslig, respektfull och en god representant för Sverige på vattnet såväl som på hamnplan.

Stort lycka till! /Styrelsen SOF