



Uppförandekod - Svenska optimistjolleförbundets representationslag

Stort grattis till din plats i Svenska representationslaget optimist och lycka till på det mästerskap som du kvalificerat in i. Som representant för Svenska optimistförbundet representerar du Sverige. Följande riktlinjer gäller:

- Som representant är du *ambassadör* för optimistklassen. Du delar med dig av din kunskap till de mindre erfarna seglare i din klubb såväl som till seglare i andra klubbar.
- Du använder den flytväst (och de eventuella kläder) som du har fått under ditt mästerskapsevent samt under träning inför och under NM, EM,- och VM-förberedande seglingar och läger.
- Du visar hänsyn och stöttar de sponsorer och partners som sponsrar ditt mästerskap.
- Du är respektfull och lyssnar på din/dina coach/coacher samt de lagledare som är med och stöttar.
- Du respekterar och följer kappseglingsreglerna.
- Du är en trygg seglare och har rätt utrustning för säker segling.
- Du kommer i tid till samlingar, håller tider och säkerställer att du kommunicerar med din coach eller ledare vid behov.
- Du är respektfull, sportslig och kamratlig mot dina seglarvänner, andra seglare och stödpersoner på träningar och på mästerskap.
- Du uppför dig väl och respekterar seglingsreglementet och de bestämmelser som råder under ditt mästerskap.
- Du tillhör det svenska teamet och hejar på och fram dina lagkamrater.
- Du är med på exempelvis flaggparad, prisceremoni eller annat som din coach säger att ni ska delta på.
- Du är representationsseglare hela året från det att du fått en plats fram till nästa kvalificering. Det ställer krav på att du agerar på ett sportsligt sätt och som en god representant för laget.

Konsekvenser av att inte följa reglerna:

- Om du missköter dig på läger, träningar, mästerskapet du kvalat till eller på internationella regattor kan ditt bidrag från SOF utebli. I allvarliga fall kan din plats i laget gå till nästa seglare på rikskvalsrankingen och du är då skyldig att återlämna den flytväst och övrig utrustning du erhållit som representant. I lindriga fall kan SOF besluta om att tilldela en skriftlig varning.

Stödperson och lagledare

- Som stödperson, förälder eller lagledare har du en uppgift att stötta din landslagsseglare.
- Du har tagit del av ovan punkter (gällande din landslagsseglare) och känner till förbundets riktlinjer.
- Du stöttar coachen och säkerställer att hen får stöd i att hålla ihop gruppen och att hen har den proviant och det material som behövs för att kunna erbjuda professionell coachning.
- Du är sportslig, respektfull och en god representant för Sverige på vattnet såväl som på hamnplan.

Stort lycka till! /Styrelsen SOF