



VM 2023

15 juni – 25 juni, Costa Brava, Spanien

Här kommer årets VM-upplägg. Vi ska tillsammans:

- ❖ Skapa en öppen miljö där seglarna lär känna sina kamrater, coach och lagledare.
- ❖ Ställa upp mål och skapa en förståelse av vilka förberedelser som krävs för att uppnå dessa.
- ❖ Fostra en förståelse att VM är viktigt men samtidigt bara en del av resan som seglare. Framgång och motgång är båda nödvändiga komponenter i långsiktigt utveckling. Får man det ena idag får man det andra imorgon. Det viktiga är hur man bemöter utmaningar och lär sig av resultatet.

Aktiviteter

Träning + Costa Brava Spring Cup

Ca. 30 maj – 4 juni, exakta datum bestäms efter rikskval 2. Info finns [här](#).

Träning + VM

Ca. 12 juni - 25 juni. Info finns [här](#).

Lagsegling

Roller att tillsätta

- ❖ Lagledare (Kerem Sancak tillsatt)
- ❖ Bokningsansvarig
- ❖ Sponsoransvarig
- ❖ Transportansvarig
- ❖ Kassör

Lag-VM seglas under VMs vilodagar. Samtliga seglare förväntas ställa upp och ge sitt bästa då lagseglingen är en viktig del av vårt upplägg och lagbygge. Utgångsläget är att rulla på samtliga seglare men prioritet ligger på att vinna matcher. En seglare kan därför få stå över flera matcher i rad.

Coacherna planerar att köra ett tredagar lagläger. Detta arrangeras på KSSS tillsammans med EM- och JNoM-laget den 18-20 maj.

Transport

Vi avser att transportera ner egna optimister.

Boende

Boende via arrangören för seglarna + Ton + Kerem

Flyg

Bokas direkt efter rikskvalen.