

Välkommen till Svenska
Optimistjolleförbundets
TJEJLÄGER i RÖSS, Göteborg
3-4 juni



Välkommen till tjejläger 3-4/6 i Rörviks Segelsällskap

Vi förbereder ett kul läger med segling och möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar. Lägret vänder sig till dig som tränar segling i optimistjolle på blå, röd eller svart nivå. Vi har läger på lördagen och sedan är det Rörviksdagen Sprint 2023. Natten mellan lördagen och söndagen är det gemensam övernattnig på Önneredsgården med egna medtagna madrasser.

Tränare

Josefin Åkesson kommer vara huvudtränare under lägret.

Plats

Rörviks Segelsällskap
Hammars Badväg 41
42167 Västra Frölunda

Pris och anmälan

Priset för 2 dagars läger är 750 kr per deltagare.

Anmälningsavgiften till sprintseglingen betalas separat i samband med anmälan till regattan på Sailarena: <https://www.sailarena.com/sv/se/club/roess/rorviksdagen-2023/>

Anmälan till lägret görs på denna [länk](#)

Avgiften swishas till 123 652 4300 men det går också att betala med postgiro 623682-2.

VÄNLIGEN ANGE SEGLARENS NAMN.

Sista anmälningsdag är 27 maj, 2023



Program

Lördag - Läger

kl. 08:00-09:00 Samling på RÖSS
kl. 10.00 Riggade och klara
kl. 10.00 transporteras packningen
kl. 10.00 - 12.30 Segling
kl. 13.00 - 14.00 Lunch
kl. 14.00 - 16.00 Segling
kl. 16.30 - 17.00 Genomgång
kl. 17:30 - 18.30 Middag
kl. 18.30 - 20.00 Kvällsaktivitet

Söndag – Sprintrace

kl. 07:00-08:00 Frukost
kl. 08:00-08:30 Utcheckning från boendet
kl. 08:30-09:50 Registrering, säkerhetskontroll
kl. 10:00 Rorsmansmöte
kl. 10:25 Tidigaste tid för första varningssignal
kl. 15:25 Senaste tid för sista varningssignal

Mer info kommer när vi närmar oss.

Saker att ha med

- madrass, täcke/sovsäck o handduk
- Vattenflaska, keps och solkräm
- Fyskläder samt badkläder och handduk
- Många ombyten ifall det blåser och seglarna kapsejsar.
- Matteredos till söndag (mat fixas)

Kontakt:

Jon Arnell, 0733-255 888

Josefin Åkeson, 076-024 95 24

Viktigt!

- Allergiker kan finnas på lägret så det är totalförbud mot nötter under hela lägret
- Vid symptom på sjukdom så måste man såklart stanna hemma